



**Puterea unei mame:
Sfânta Anastasia Șaguna**

București, 29 martie 2026



Sfânta Anastasia Șaguna, o mamă care nu s-a dat bătută

O fetiță obișnuită

Acum mulți, mulți ani, în 1785, s-a născut o fetiță pe nume Anastasia. Ea a crescut într-o familie care îl iubea mult pe Dumnezeu. Când s-a făcut mare, s-a căsătorit cu Naum și au avut patru copii, însă doar trei au crescut mari: o fată, Ecaterina, și doi băieți, Evreta și Anastasiu.



O alegere grea

În familia lor a apărut o problemă. Tatăl copiilor a avut probleme cu banii, și-a abandonat familia și a decis să își schimbe religia. El voia ca și copiii să facă la fel și să meargă la școli în care se preda altă religie, nu cea ortodoxă.

Dar mama Anastasia nu a fost de acord.

Știa că cel mai de preț dar pe care li-l poate da copiilor este credința lor ortodoxă strămoșască.

Atunci, ea s-a comportat ca o leoaică neînfricată, care își apără puii.



Drumul lung până la Împărat

Anastasia a luptat mult. A mers chiar și într-un oraș foarte îndepărtat, la Viena, ca să îi ceară ajutorul Împăratului. Din păcate, nu a ajutat-o.

Deși i-a fost greu și uneori părea că nimeni nu o ascultă, ea nu s-a oprit.



Soluția

Chiar dacă autoritățile au obligat copiii să meargă la școli străine, Anastasia a găsit o soluție.

Acasă, ea îi învăța în fiecare zi cum să se roage.

Le povestea despre bunătatea lui Dumnezeu.

Le arăta prin propriul exemplu ce înseamnă să fii un om bun și drept.



O răsplată minunată

Când copiii au crescut mari, au făcut exact ce i-a învățat mama lor: s-au întors la biserica în care s-au născut. Unul dintre băieți, Anastasiu, a devenit mai târziu marele Mitropolit Andrei Șaguna.

El spunea mereu:

„Tot ce sunt eu astăzi îi datorez mamei mele și rugăciunilor ei.”

Cinstirea

Pentru dragostea și pentru curajul ei, astăzi o numim pe Anastasia Sfântă și o sărbătorim în fiecare an în 1 decembrie.

Exersează



Completează enunțurile de mai jos cu informații din text.

1

Sfânta Anastasia Șaguna a fost
mama Mitropolitului
____ Șaguna,
care e tot sfânt.

2

Sfintei Anastasia Șaguna
a vrut ca propriii copii să
își schimbe religia, ca el.

3

Sfânta Anastasia Șaguna i-a cerut ajutorul
Împăratului de la

4

Acasă, ea i-a învățat
pe _____
despre Dumnezeu.

Exersează!



Încercuiește varianta corectă pe baza textului citit.

Câți copii ai Anastasiei au crescut mari?

a) doi copii b) trei copii c) cinci copii.

Ce a devenit fiul ei, Anastasiu, când s-a făcut mare?

a) negustor b) împărat c) Mitropolit (Sfântul Andrei Șaguna).

Când este sărbătorită Sfânta Anastasia Șaguna?

a) 1 iunie b) 1 decembrie c) 1 mai.



Pune un A în dreptul enunțurilor adevărate și un F în dreptul celor false.



Anastasia și-a învățat copiii
să se roage și să fie buni.



Când au crescut mari, copiii au
uitat tot ce i-a învățat mama lor.

Anastasia a renunțat
să se mai lupte pentru
credința copiilor ei.



Exersează!



Scrie ce crezi.

Cred că Sfânta Anastasia a fost o mamă curajoasă, pentru că

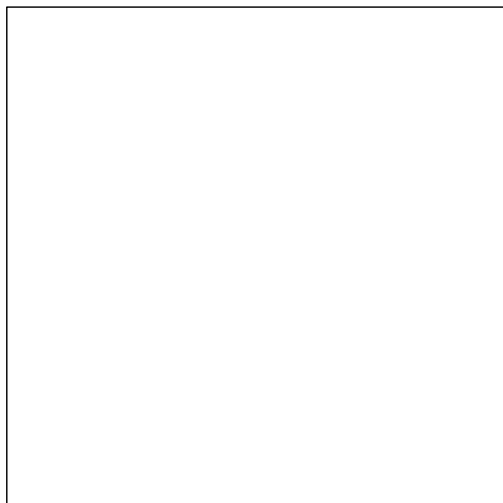
Dacă aş fi fost în locul Sfintei, i-aş fi învăţat pe copiii mei

De la Sfânta Anastasia Şaguna învăţ

Ce superputere a avut Sfânta Anastasia Şaguna?



Desenează câte un simbol care sugerează
dragostea dintre mamă și copii.



Colorează.



SFÎNTA
ANASTASIA ȘAGVNA

7 lucruri despre Sfântul Andrei Șaguna



„Mamei mele
îi datorez
credința
în Dumnezeu.”

1. Andrei Șaguna (1809–1873) a fost un mitropolit ortodox, om politic și un intelectual important din Transilvania.
2. A trăit în secolul al XIX-lea. Pe atunci, Transilvania era condusă de străini. Românii nu prea aveau școli românești, nici nu aveau dreptul să își arate credința ortodoxă.
3. A reînființat Mitropolia Transilvaniei și a avut grijă de românii ortodocși din Transilvania.
4. A înființat peste 800 de școli românești.
5. Este înmormântat în județul Sibiu.
6. A devenit sfânt.
7. Este sărbătorit în 30 noiembrie.

Anul omagial
al pastorației familiei creștine
Anul comemorativ
al sfințelor femei din calendar
(mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame)
în Patriarhia Română



SPUNE-MI
O POVESTE
pentru suflet



BUNĂTATE.ro
facem bine prin povești