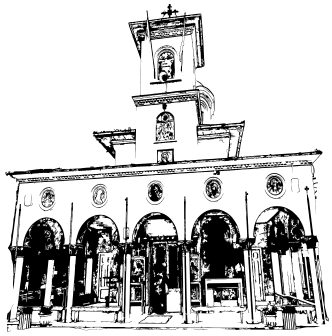
ARHIEPISCOPIA BUCUREŞTILOR
PROTOIERIA I CAPITALĂ



PAROHIA DĂMĂROAIA

ŞI

ASOCIAȚIA „SPUNE-MI O POVESTE PENTRU SUFLET”

VĂ PREZINTĂ:

Sfânta Parascheva, prietena tuturor

BUCURIE DUPĂ LITURGHIE

București, 12 octombrie 2025

Ce se întâmplă în octombrie la Iași?

E luna octombrie și, în această perioadă, sute de mii de oameni merg la Iași, să se întâlnească cu Sfânta Parascheva. Acolo, așteaptă zeci de ore, zi și noapte, ca să se închine la sfintele sale moaște.
Știai că sfânta s-a născut în altă țară?
Care e povestea vieții ei și de ce este atât de iubită de români?



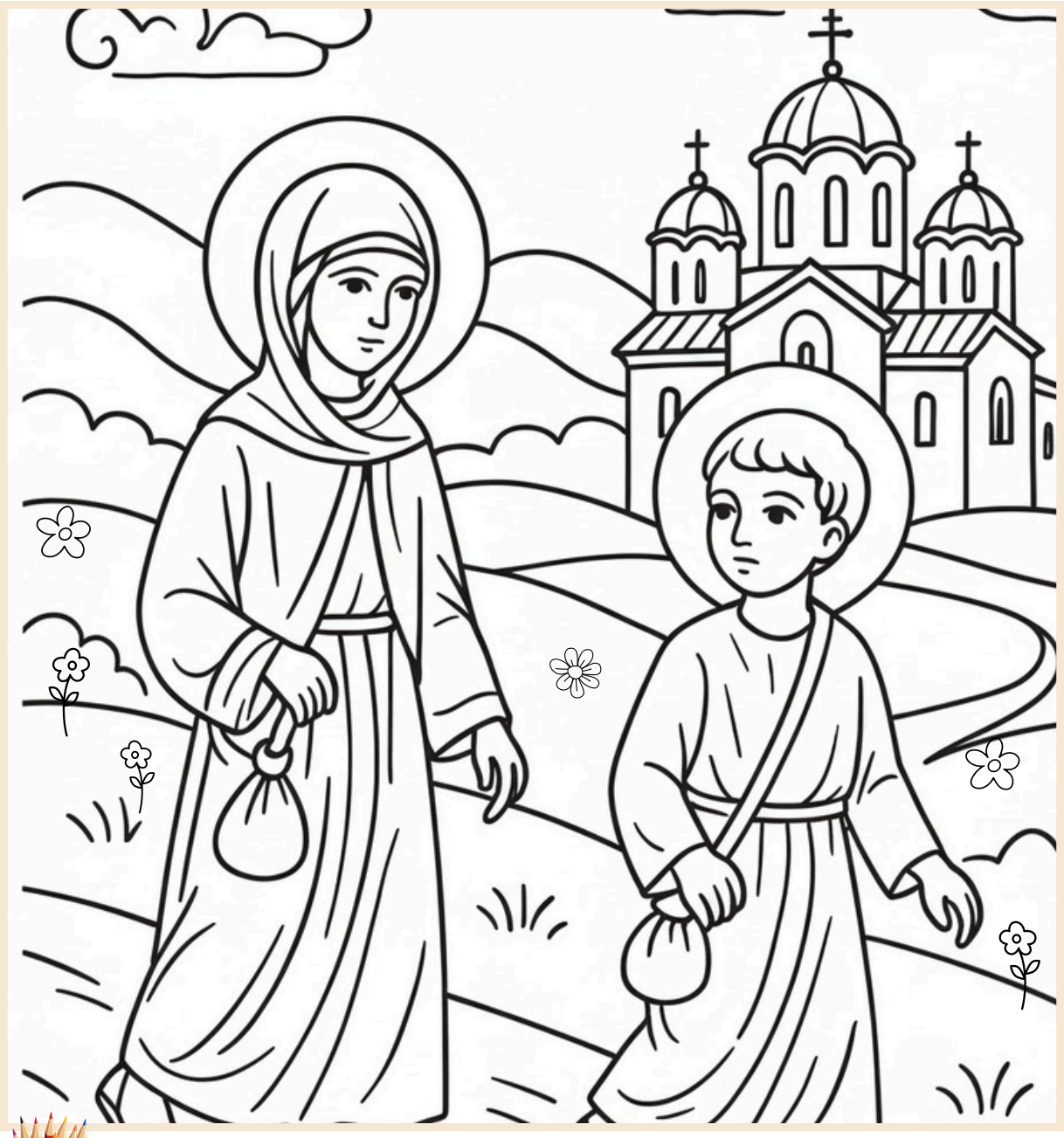


Colorează!

10 lucruri despre Sfânta Parascheva

1 **Familia și locul nașterii**

Sfânta Parascheva s-a născut în secolul al XI-lea (după anul 1001) în satul Epivat, de lângă actualul Istanbul. A avut un frate, Eftimie, care devenit călugăr și, mai târziu, episcop.





Colorează!

2 Chemarea

La doar 10 ani, în timpul unei slujbe, Parascheva l-a auzit pe preot rostind îndemnul Mântuitorului: „Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie”. Deși era micuță, a înțeles aceste cuvinte și a făcut exact așa. Le-a dăruit săracilor hainele sale, chiar dacă părinții ei nu prea înțelegeau de ce se poartă astfel.



3 Căutarea

După ce a crescut, a plecat de acasă căutând un loc în care să Îi slujească lui Hristos. A umblat mult și a ajuns inclusiv în Țara Sfântă, unde a rămas la o mănăstire, până la 25 de ani.

4 Întoarcerea acasă

Într-o zi, un înger i-a apărut în vis, cerându-i să se întoarcă în Epivat și sfânta l-a ascultat.



5 Sfârșitul vieții de aici

În satul său, a mai trăit doi ani. În tot acest timp, nimeni nu a recunoscut-o, iar atunci când a plecat din lumea noastră, a fost îngropată la marginea drumului, ca un om al nimănui. Însă, după un timp, trupul ei întreg și frumos mirositor a fost descoperit în mod miraculos. Cum s-a întâmplat asta?

6 Descoperirea

Un marinar care făcuse fapte rele în timpul vieții a murit și a fost îngropat lângă Sfânta Parascheva. Noaptea, unul dintre cei care îl îngropaseră a avut un vis. Se făcea că o împărătească foarte frumoasă a venit la el înconjurată de îngeri, îndemnându-l să dezgroape trupul Sfintei. Era vremea ca ea să fie cunoscută în lumea întreagă!



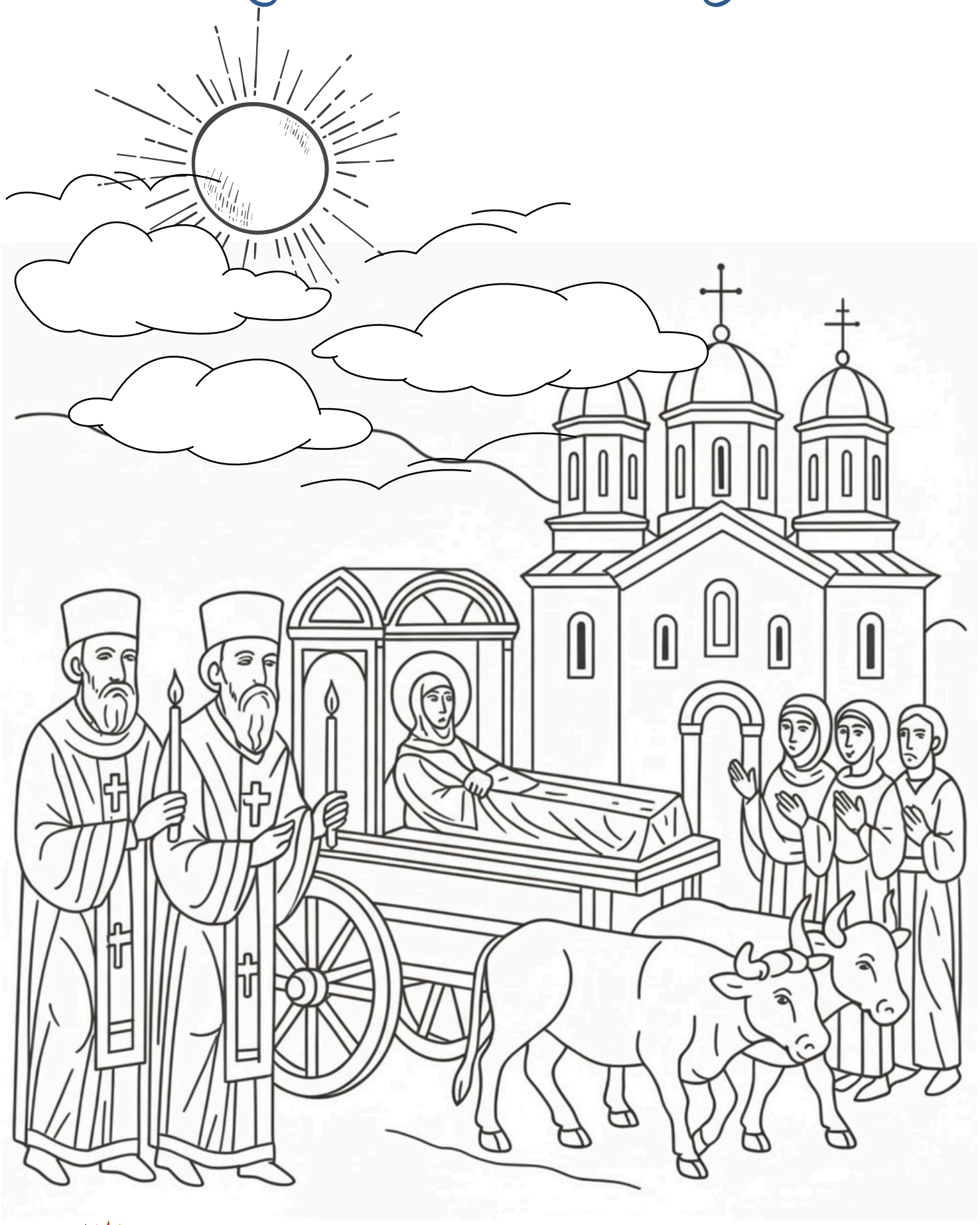
7 Cinstirea

Moaștele au fost scoase la lumină și oamenii le-au cinstit atât de mult, încât le-au dus în capitalele mai multor țări: în Constantinopol, capitala Imperiul Bizantin; apoi în Târnovo, vechea capitală a Bulgariei; în Serbia – la Belgrad; și din nou în Constantinopol (redenumit Istanbul și devenit acum capitala Imperiului Otoman). Într-un final, au ajuns la Iași.



8 Darul pentru Moldova

În 1641, pe vremea domnitorului Vasile Lupu, Sfânta Cuvioasă Parascheva a fost adusă definitiv în Moldova. Dar cum a fost transportată tocmai din Constantinopol, din moment ce nu existau avioane și mașini?





Colorează!

9 Drumul

Racla cu moaştele Sfintei a fost adusă cu o corabie pe Marea Neagră, până la Galaţi, iar de acolo, a ajuns la laşi într-un car cu boi. Sfânta a intrat în oraș înconjurată de mulţimi de preoți şi de credincioşi. A fost o zi de mare sărbătoare și moaștele sale au fost așezate în cea mai frumoasă biserică din capitala Moldovei: Sfinții Trei Ierarhi. Apoi, peste mai bine de 200 de ani, după ce s-a construit Catedrala Mitropolitană din Iași, au fost mutate aici.



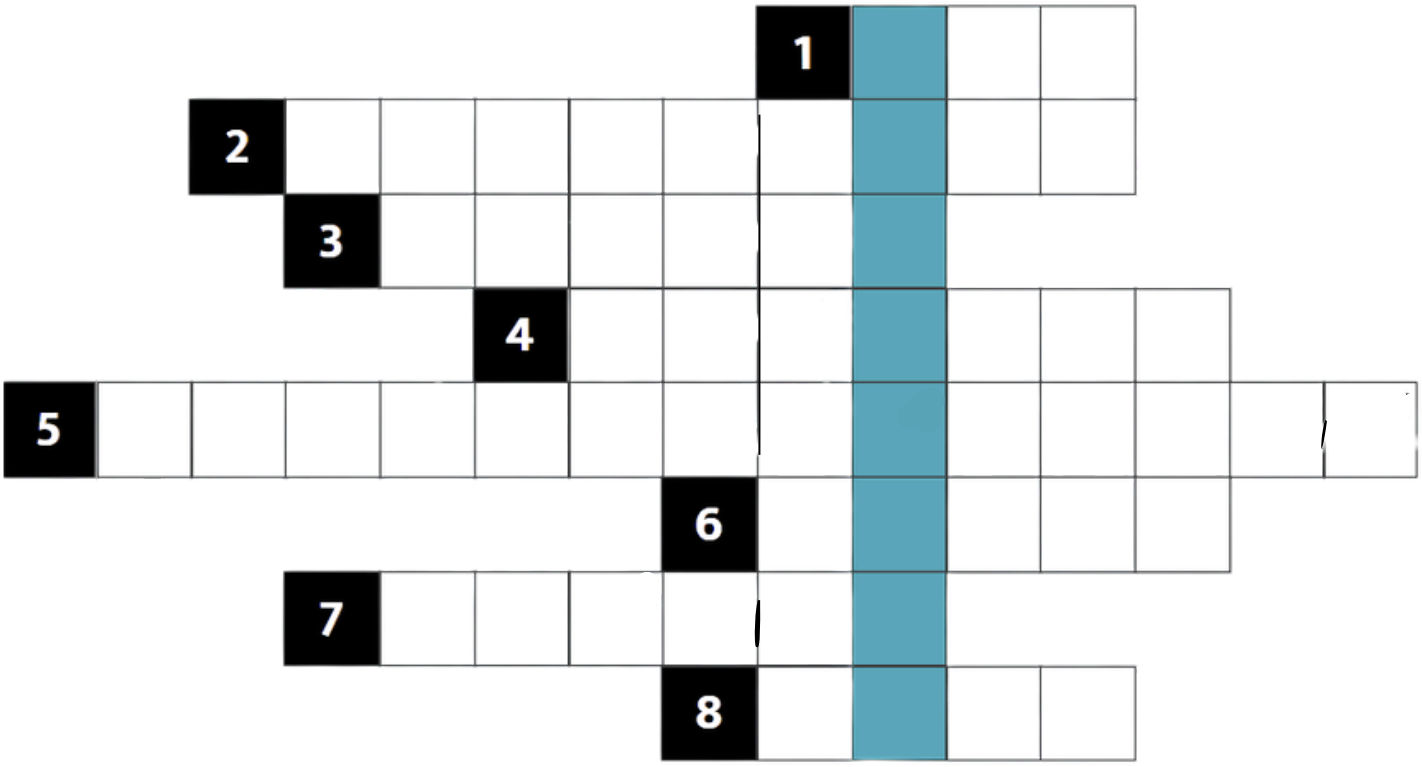
10 Prietena tuturor

Sfânta Parascheva e ocrotitoarea Moldovei. De fapt, e ocrotitoarea tuturor. A făcut și face minuni, iar oamenii o iubesc ca pe o prietenă care niciodată nu îi lasă la greu. De aceea merg în număr atât de mare la Iași și vor să îi fie aproape în 14 octombrie, când este sărbătorită.

text de Ioana Revnic

Dezleagă careul, folosind informațiile despre viața Sfintei Parascheva. Ce cuvânt ai descoperit pe verticala colorată?

1. Vehicul cu care moaștele sfintei au ajuns de la Galați la Iași
2. Luna în care e sărbătorită sfânta
3. Prenumele domnitorului care a adus moaștele în țară.
4. Regiune a țării în care se află Sfintele Moaște ale Cuvioasei Parascheva
5. Istanbulul de azi și locul în care au stat mulți ani moaștele Sfintei
6. I s-a arătat sfintei în vis și i-a spus să meargă acasă
7. Satul în care s-a născut Sfânta Parascheva
8. Orașul în care sunt azi sfintele moaște



Sfânta Cuvioasă Parascheva de la Iași

O, tu, sfântă cuvioasă,
Ce pe toți ne ocrotești,
A lui Hristos mireasă
Tu ai fost, vei fi și ești.

Încă din copilărie,
Ai ajutat toți săracii
Ca ei fericiți să fie
Cu marea ta dărnicie.

Chiar și haina de pe tine
O dădeai sărmanilor
Iar părinții te certau
Orbiți de mândria lor.

Într-o noapte, de acasă,
Ai fugit în lumea mare
Fără bani și fără traistă
Și fără pic de mâncare.

Și ți-ai pus nădejdea-n Tatăl
Fără frică ai plecat
Mama ta îndurerată
Să te-ntorci, te-a așteptat.

Însă tu în mănăstire
Ai trăit, te-ai ostenit
Iar noi astăzi cu iubire
Îți urmăm drumul sfințit.

Text de Ilinca Tcaci, elevă



Scrie și tu o poezie despre Sfînta Parascheva.





Găsește 7 diferențe. Ce moment din viața Sfintei Parascheva redă această imagine?

București, 12 octombrie

Dragă Sfântă Parascheva,

Azi am aflat povestea ta.

Acum, știu despre tine că ai fost

Mai știu că ești sărbătorită în octombrie.

De ziua ta, îți dăruiesc

Cu multă recunoștință,

La fiecare literă din prenumele sfintei, scrie o însușire a ei.

P

A

R

A

S

C

H

E

V

A

Troparul Sfintei Parascheva



Întru tine, maică, cu osârdie s-a mântuit cel după chip;
că, luând crucea, ai urmat lui Hristos;
şi lucrând, ai învăţat să nu se uite la trup, căci este trecător;
ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor.
Pentru aceasta şi cu îngerii împreună se bucură, Preacuvioasă
Maică Parascheva, duhul tău.

Învață cuvinte noi:

Tropar *- un scurt cântec bisericesc de laudă în cinstea unui sfânt (sau a unui eveniment religios); „imnul” unui sfânt*

Osârdie *- stăruință*

Resurse suplimentare

Scanează și urmărește un clip despre viața Sfintei Parascheva, povestită copiilor de Georgiana Nistor, colaboratoare a Asociației „Spune-mi o poveste pentru suflet”.

Scanează și urmărește o animație despre Sfânta Parascheva și despre familia ei, realizată pentru emisiunea #3MinuteDeReligie, de la Trinitas TV.

Ce este Bucurie după Liturghie?

„Bucurie după Liturghie” este o un proiect catehetic pentru copii. Acesta se realizează în parohia noastră, sub coordonare părintelui paroh Alexandru Popescu.

Proiectul-pilot a fost inițiat de Asociația „Spune-mi o poveste pentru suflet” și a fost implementat în Parohia „Adormirii Maicii Domnului” din comuna Poienarii Burchii, din județul Prahova, în 2022 și în 2023.

Asociația „Spune-mi o poveste pentru suflet” este o organizație cu experiență relevantă în domeniul educației nonformale și al formării caracterului prin povești. Din 2018 până în prezent, a desfășurat peste 550 de ateliere interactive de povești.

A organizat 25 de concursuri de creație pentru copii, cu peste 3500 de participanți din țară și din străinătate.

A susținut peste 25 de formări pentru cadre didactice și pentru voluntari. Derulează proiecte pentru copiii români din diaspora și oferă resurse pentru activități catehetice în parohii.

Mai multe detalii pe www.bunatate.ro.

Scanați codul, dacă doriți să susțineți proiectele asociației.

Această broșură este realizată de Ioana Revnic, președinta asociației, responsabilă cu proiectele catehetice și de pr. paroh Alexandru Popescu.